

1. Uitslag 100 meter

Pos	Naam	Cat	Vereniging	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	54 Jelle Schaap	HB2	STG CAS	1	O	10.81		
2	49 Rutger van der Klip	HSB	STG CAS	1	I	10.89		
3	70 Isa Merkuur	DA2	AIJC	2	O	11.57	PR	
4	9 Roos de Boer	DB2	YC UITGEEST	3	O	12.49	PR	
5	48 Hugo van der Klip	HSA	STG CAS	4	O	12.71		
6	28 Jasper Stam	HPB	Noordkop	2	I	12.80		
7	73 Chris Wokke	HPA	YC UITGEEST	4	I	12.95	PR	
8	51 Diede van Marle	HB2	STG CAS	3	I	13.10		
9	15 Jerry Coenen	HPB	AIJC	5	I	13.14	PR	
10	13 Joep Nijbacker	HPA	LIMMEN YC	5	O	13.33		
11	22 Ruben Bruin	HC2	LIMMEN YC	6	I	13.41	PR	
12	71 Caroline Broekhuizen	DPA	STG CAS	12	I	13.59	HT	
13	2 Tamara Ditmars	DPB	LIMMEN YC	6	O	13.67		
14	74 Jari Kuipers	HC1	YC UITGEEST	8	O	13.88	PR	
15	30 Quinty Bloedjes	DPC	LIMMEN YC	9	I	14.22	PR	
16	59 Bodil Gijzen	DC1	STG CAS	7	O	14.39		
17	58 Youri van der Linden	HC1	STG CAS	10	I	14.41	PR	
18	27 Tristan Tijsen	HPA	YC UITGEEST	9	O	14.42	PR	
19	5 Stan de Ruijter	HPC	YC UITGEEST	7	I	14.48		
20	8 Manon Kaandorp	DPD	LIMMEN YC	14	I	14.92		
21	31 Doris Klaase	DPB	LIMMEN YC	8	I	15.05	PR	
22	45 Rielle Hageman	DPB	LIMMEN YC	12	O	15.51	HT	
	44 Thijs Zonneveld	HPB	YC UITGEEST	10	O	15.51	PR	
24	7 Julia Tervoort	DPC	LIMMEN YC	11	O	16.45		
25	56 Thijs Baltus	HPA	YC UITGEEST	11	I	17.71	FL	

1. Rituitslag 100 meter

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
1	wt	49 Rutger van der Klip	HSB	STG CAS	10.69	10.89	
	rd	54 Jelle Schaap	HB2	STG CAS	10.73	10.81	
		<u>Rutger van der Klip</u>		<u>Jelle Schaap</u>			
		100m	10.89	(10.8)	100m	10.81	(10.8)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
2	gl	28 Jasper Stam	HPB	Noordkop	12.54	12.80	
	bl	70 Isa Merkuur	DA2	AIJC	11.62	11.57	PR
		<u>Jasper Stam</u>		<u>Isa Merkuur</u>			
		100m	12.80	(12.8)	100m	11.57	(11.5)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
3	wt	51 Diede van Marle	HB2	STG CAS	12.89	13.10	
	rd	9 Roos de Boer	DB2	YC UITGEEST	12.60	12.49	PR
		<u>Diede van Marle</u>		<u>Roos de Boer</u>			
		100m	13.10	(13.1)	100m	12.49	(12.4)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
4	gl	73 Chris Wokke	HPA	YC UITGEEST	13.21	12.95	PR
	bl	48 Hugo van der Klip	HSA	STG CAS	12.57	12.71	
		<u>Chris Wokke</u>		<u>Hugo van der Klip</u>			
		100m	12.95	(12.9)	100m	12.71	(12.7)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
5	wt	15 Jerry Coenen	HPB	AIJC	13.25	13.14	PR
	rd	13 Joep Nijbacker	HPA	LIMMEN YC	13.27	13.33	
		<u>Jerry Coenen</u>		<u>Joep Nijbacker</u>			
		100m	13.14	(13.1)	100m	13.33	(13.3)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
6	gl	22 Ruben Bruin	HC2	LIMMEN YC	13.61	13.41	PR
	bl	2 Tamara Ditmars	DPB	LIMMEN YC	13.36	13.67	
		Ruben Bruin	Tamara Ditmars				
		100m	13.41	(13.4)	100m	13.67	(13.6)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
7	wt	5 Stan de Ruijter	HPC	YC UITGEEST	14.30	14.48	
	rd	59 Bodil Gijzen	DC1	STG CAS	14.24	14.39	
		Stan de Ruijter	Bodil Gijzen				
		100m	14.48	(14.4)	100m	14.39	(14.3)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
8	gl	31 Doris Klaase	DPB	LIMMEN YC	15.17	15.05	PR
	bl	74 Jari Kuipers	HC1	YC UITGEEST	15.10	13.88	PR
		Doris Klaase	Jari Kuipers				
		100m	15.05	(15.0)	100m	13.88	(13.8)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
9	wt	30 Quinty Bloedjes	DPC	LIMMEN YC	15.49	14.22	PR
	rd	27 Tristan Tijssen	HPA	YC UITGEEST	15.43	14.42	PR
		Quinty Bloedjes	Tristan Tijssen				
		100m	14.22	(14.2)	100m	14.42	(14.4)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
10	gl	58 Youri van der Linden	HC1	STG CAS	15.56	14.41	PR
	bl	44 Thijs Zonneveld	HPB	YC UITGEEST	15.86	15.51	PR
		Youri van der Linden	Thijs Zonneveld				
		100m	14.41	(14.4)	100m	15.51	(15.5)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
11	wt	56 Thijs Baltus	HPA	YC UITGEEST		17.71	FL
	rd	7 Julia Tervoort	DPC	LIMMEN YC	16.07	16.45	
		Thijs Baltus	Julia Tervoort				
		100m	17.71	(17.7)	100m	16.45	(16.4)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
12	gl	71 Caroline Broekhuizen	DPA	STG CAS		13.59	HT
	bl	45 Rielle Hageman	DPB	LIMMEN YC		15.51	HT
		Caroline Broekhuizen		Rielle Hageman			
		100m	13.59	(13.5)	100m	15.51	(15.5)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
13	wt						
	rd						
		m		m			

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
14	gl	8 Manon Kaandorp	DPD	LIMMEN YC		14.92	
	bl						
		Manon Kaandorp					
		100m	14.92	(14.9)	m		

2. Uitslag 500 meter

Pos	Naam	Cat	Vereniging	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	54 Jelle Schaap	HB2	STG CAS	15	I	42.80		
2	49 Rutger van der Klip	HSB	STG CAS	16	O	43.94		
3	29 Dennis Bloedjes	H40	LIMMEN YC	17	I	44.60		
4	17 Menno Schaap	HN2	STG CAS	15	O	44.66		
5	70 Isa Merkuur	DA2	AIJC	16	I	45.71		
6	20 Brian Bloedjes	HB2	YC UITGEEST	18	O	47.14		
7	1 Thijs van Tol	HB2	STG CAS	18	I	47.28		
8	46 Jop van der Bijl	HN4	LIMMEN YC	19	O	47.96		
9	68 Eric Tabak	H50	STG CAS	21	O	48.22		
10	6 Sanne Veenboer	DSA	YC UITGEEST	21	I	48.61		
11	55 Martin van der Kolk	HB2	LIMMEN YC	22	I	49.15		
12	4 Patrick Roelands	HB1	YC UITGEEST	20	I	49.24		
13	51 Diede van Marle	HB2	STG CAS	23	O	50.81		
14	3 Mike Roelands	HB1	YC UITGEEST	20	O	51.12		
15	12 Yaelle Vleugel	DSA	LIMMEN YC	24	I	51.34		
16	24 Lars de Wolf	HC2	LIMMEN YC	22	O	51.67		
17	9 Roos de Boer	DB2	YC UITGEEST	24	O	51.85		
18	23 Benno van Tol	H50	YC UITGEEST	23	I	52.18		
19	10 Femke Jongenotter	DN1	YC UITGEEST	26	O	52.32		
20	52 Luna den Elsen	DB2	YC UITGEEST	25	I	52.93		
21	69 Lara Schaap	DN1	STG CAS	27	O	54.10		
22	28 Jasper Stam	HPB	Noordkop	25	O	54.13		
23	25 Bart de Wolf	H45	LIMMEN YC	27	I	55.65		
24	53 Joni Krom	DN3	YC UITGEEST	28	I	55.69		
25	15 Jerry Coenen	HPB	AIJC	26	I	56.19		
26	50 Amber Admiraal	DN1	LIMMEN YC	28	O	56.25		
27	47 Shyanta Vleugel	DN2	LIMMEN YC	30	I	56.32		
28	13 Joep Nijbacker	HPA	LIMMEN YC	32	O	57.15	PR	
29	57 Thomas Jongejans	HB2	YC UITGEEST	29	O	57.84		
30	22 Ruben Bruin	HC2	LIMMEN YC	31	I	58.65	PR	
31	42 Merel Schouten	DB2	YC UITGEEST	29	I	59.73		
32	21 Indy Metzelaar	DC1	LIMMEN YC	30	O	1:00.64		
33	48 Hugo van der Klip	HSA	STG CAS	31	O	1:00.85		
34	11 Sam Nijbacker	HC2	LIMMEN YC	34	I	1:02.10		
35	2 Tamara Ditmars	DPB	LIMMEN YC	33	I	1:02.13	PR	
36	58 Youri van der Linden	HC1	STG CAS	34	O	1:02.40	PR	
37	73 Chris Wokke	HPA	YC UITGEEST	32	I	1:02.54		
38	71 Caroline Broekhuizen	DPA	STG CAS	39	I	1:05.66		

Pos	Naam	Cat	Vereniging	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	5 Stan de Ruijter	HPC	YC UITGEEST	33	O	1:07.38		
40	27 Tristan Tijzen	HPA	YC UITGEEST	36	O	1:08.47	PR	
41	74 Jari Kuipers	HC1	YC UITGEEST	36	I	1:09.32	PR	
42	59 Bodil Gijzen	DC1	STG CAS	35	O	1:09.35	PR	
43	30 Quinty Bloedjes	DPC	LIMMEN YC	37	O	1:11.61	PR	
44	31 Doris Klaase	DPB	LIMMEN YC	35	I	1:13.49		
45	45 Rielle Hageman	DPB	LIMMEN YC	39	O	1:15.05		
46	8 Manon Kaandorp	DPD	LIMMEN YC	40	I	1:16.06		
47	7 Julia Tervoort	DPC	LIMMEN YC	40	O	1:21.76		
48	44 Thijs Zonneveld	HPB	YC UITGEEST	37	I	1:22.89		
49	56 Thijs Baltus	HPA	YC UITGEEST	38	I	1:28.14		

2. Rituitslag 500 meter

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
15	wt	54 Jelle Schaap	HB2	STG CAS	39.67	42.80	
	rd	17 Menno Schaap	HN2	STG CAS	41.17	44.66	
Jelle Schaap			Menno Schaap				
		100m	10.96	(10.9)	100m	11.40	(11.4)
		500m	42.80	(31.9)	500m	44.66	(33.2)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
16	gl	70 Isa Merkuur	DA2	AIJC	42.53	45.71	
	bl	49 Rutger van der Klip	HSB	STG CAS	40.48	43.94	
Isa Merkuur			Rutger van der Klip				
		100m	12.06	(12.0)	100m	11.13	(11.1)
		500m	45.71	(33.7)	500m	43.94	(32.8)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
17	wt	29 Dennis Bloedjes	H40	LIMMEN YC	41.97	44.60	
	rd						
Dennis Bloedjes							
		100m	11.92	(11.9)	m		
		500m	44.60	(32.7)			

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
18	gl	1 Thijs van Tol	HB2	STG CAS	45.47	47.28	
	bl	20 Brian Bloedjes	HB2	YC UITGEEST	45.21	47.14	
Thijs van Tol			Brian Bloedjes				
		100m	12.41	(12.4)	100m	12.22	(12.2)
		500m	47.28	(34.8)	500m	47.14	(34.9)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
19	wt						
	rd	46 Jop van der Bijl	HN4	LIMMEN YC	44.38	47.96	
			Jop van der Bijl				
		m			100m	12.20	(12.2)
					500m	47.96	(35.7)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
20	gl	4 Patrick Roelands	HB1	YC UITGEEST	47.58	49.24	
	bl	3 Mike Roelands	HB1	YC UITGEEST	47.26	51.12	
		Patrick Roelands			Mike Roelands		
		100m	12.01	(12.0)	100m	12.09	(12.0)
		500m	49.24	(37.2)	500m	51.12	(39.1)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
21	wt	6 Sanne Veenboer	DSA	YC UITGEEST	46.06	48.61	
	rd	68 Eric Tabak	H50	STG CAS	44.17	48.22	
		Sanne Veenboer			Eric Tabak		
		100m	12.22	(12.2)	100m	12.44	(12.4)
		500m	48.61	(36.4)	500m	48.22	(35.8)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
22	gl	55 Martin van der Kolk	HB2	LIMMEN YC	49.03	49.15	
	bl	24 Lars de Wolf	HC2	LIMMEN YC	49.07	51.67	
		Martin van der Kolk			Lars de Wolf		
		100m	12.21	(12.2)	100m	12.56	(12.5)
		500m	49.15	(36.9)	500m	51.67	(39.1)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
23	wt	23 Benno van Tol	H50	YC UITGEEST	45.87	52.18	
	rd	51 Diede van Marle	HB2	STG CAS	47.65	50.81	
		Benno van Tol			Diede van Marle		
		100m	13.14	(13.1)	100m	12.91	(12.9)
		500m	52.18	(39.0)	500m	50.81	(37.9)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
24	gl	12 Yaelle Vleugel	DSA	LIMMEN YC	47.59	51.34	
	bl	9 Roos de Boer	DB2	YC UITGEEST	49.66	51.85	
		Yaelle Vleugel			Roos de Boer		
		100m	12.84	(12.8)	100m	12.67	(12.6)
		500m	51.34	(38.5)	500m	51.85	(39.2)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
25	wt	52 Luna den Elsen	DB2	YC UITGEEST	49.63	52.93	
	rd	28 Jasper Stam	HPB	Noordkop	50.91	54.13	
		Luna den Elsen			Jasper Stam		
		100m	12.84	(12.8)	100m	12.84	(12.8)
		500m	52.93	(40.1)	500m	54.13	(41.3)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
26	gl	15 Jerry Coenen	HPB	AIJC	50.93	56.19	
	bl	10 Femke Jongenotter	DN1	YC UITGEEST	49.35	52.32	
		Jerry Coenen			Femke Jongenotter		
		100m	13.71	(13.7)	100m	13.35	(13.3)
		500m	56.19	(42.4)	500m	52.32	(39.0)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
27	wt	25 Bart de Wolf	H45	LIMMEN YC	52.21	55.65	
	rd	69 Lara Schaap	DN1	STG CAS	52.64	54.10	
		Bart de Wolf			Lara Schaap		
		100m	14.69	(14.6)	100m	13.66	(13.6)
		500m	55.65	(41.0)	500m	54.10	(40.5)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
28	gl	53 Joni Krom	DN3	YC UITGEEST	49.88	55.69	
	bl	50 Amber Admiraal	DN1	LIMMEN YC	49.53	56.25	
		Joni Krom			Amber Admiraal		
		100m	13.66	(13.6)	100m	13.68	(13.6)
		500m	55.69	(42.0)	500m	56.25	(42.6)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
29	wt	42 Merel Schouten	DB2	YC UITGEEST	54.64	59.73	
	rd	57 Thomas Jongejans	HB2	YC UITGEEST	54.90	57.84	
		Merel Schouten			Thomas Jongejans		
		100m	14.44	(14.4)	100m	13.92	(13.9)
		500m	59.73	(45.3)	500m	57.84	(43.9)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
30	gl	47 Shyanta Vleugel	DN2	LIMMEN YC	50.03	56.32	
	bl	21 Indy Metzelaar	DC1	LIMMEN YC	53.76	1:00.64	
		Shyanta Vleugel			Indy Metzelaar		
		100m	13.58	(13.5)	100m	13.95	(13.9)
		500m	56.32	(42.8)	500m	1:00.64	(46.7)
		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
31	wt	22 Ruben Bruin	HC2	LIMMEN YC	59.46	58.65	PR
	rd	48 Hugo van der Klip	HSA	STG CAS	57.41	1:00.85	
		Ruben Bruin			Hugo van der Klip		
		100m	13.42	(13.4)	100m	13.44	(13.4)
		500m	58.65	(45.2)	500m	1:00.85	(47.4)
		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
32	gl	73 Chris Wokke	HPA	YC UITGEEST	1:00.78	1:02.54	
	bl	13 Joep Nijbacker	HPA	LIMMEN YC	58.91	57.15	PR
		Chris Wokke			Joep Nijbacker		
		100m	13.56	(13.5)	100m	13.09	(13.0)
		500m	1:02.54	(49.0)	500m	57.15	(44.1)
		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
33	wt	2 Tamara Ditmars	DPB	LIMMEN YC	1:02.16	1:02.13	PR
	rd	5 Stan de Ruijter	HPC	YC UITGEEST	1:01.20	1:07.38	
		Tamara Ditmars			Stan de Ruijter		
		100m	13.56	(13.5)	100m	14.79	(14.7)
		500m	1:02.13	(48.6)	500m	1:07.38	(52.6)
		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
34	gl	11 Sam Nijbacker	HC2	LIMMEN YC	1:01.85	1:02.10	
	bl	58 Youri van der Linden	HC1	STG CAS	1:06.27	1:02.40	PR
		Sam Nijbacker			Youri van der Linden		
		100m	13.93	(13.9)	100m	14.86	(14.8)
		500m	1:02.10	(48.2)	500m	1:02.40	(47.6)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
35	wt	31 Doris Klaase	DPB	LIMMEN YC	1:08.91	1:13.49	
	rd	59 Bodil Gijzen	DC1	STG CAS	1:10.56	1:09.35	PR
		Doris Klaase			Bodil Gijzen		
		100m	15.71	(15.7)	100m	14.71	(14.7)
		500m	1:13.49	(57.7)	500m	1:09.35	(54.6)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
36	gl	74 Jari Kuipers	HC1	YC UITGEEST	1:13.01	1:09.32	PR
	bl	27 Tristan Tijzen	HPA	YC UITGEEST	1:11.58	1:08.47	PR
		Jari Kuipers			Tristan Tijzen		
		100m	14.47	(14.4)	100m	14.77	(14.7)
		500m	1:09.32	(54.9)	500m	1:08.47	(53.7)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
37	wt	44 Thijs Zonneveld	HPB	YC UITGEEST	1:13.35	1:22.89	
	rd	30 Quinty Bloedjes	DPC	LIMMEN YC	1:15.61	1:11.61	PR
		Thijs Zonneveld			Quinty Bloedjes		
		100m	16.85	(16.8)	100m	15.14	(15.1)
		500m	1:22.89	(66.0)	500m	1:11.61	(56.5)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
38	gl	56 Thijs Baltus	HPA	YC UITGEEST		1:28.14	
	bl						
		Thijs Baltus					
		100m	17.99	(17.9)	m		
		500m	1:28.14	(70.2)			

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
39	wt	71 Caroline Broekhuizen	DPA	STG CAS		1:05.66	
	rd	45 Rielle Hageman	DPB	LIMMEN YC		1:15.05	
		Caroline Broekhuizen			Rielle Hageman		
		100m	14.06	(14.0)	100m	15.28	(15.2)
		500m	1:05.66	(51.6)	500m	1:15.05	(59.8)

		Naam		Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
40	gl	8 Manon Kaandorp		DPD	LIMMEN YC		1:16.06	
	bl	7 Julia Tervoort		DPC	LIMMEN YC	1:15.72	1:21.76	
		Manon Kaandorp			Julia Tervoort			
		100m	15.55	(15.5)	100m	17.01	(17.0)	
		500m	1:16.06	(60.5)	500m	1:21.76	(64.7)	

3. Uitslag 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Vereniging	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	29 Dennis Bloedjes	H40	LIMMEN YC	41	I	1:28.49	HT	
2	20 Brian Bloedjes	HB2	YC UITGEEST	42	I	1:37.44	HT	
3	46 Jop van der Bijl	HN4	LIMMEN YC	42	O	1:41.38	HT	
4	68 Eric Tabak	H50	STG CAS	41	O	1:43.75	HT	
5	4 Patrick Roelands	HB1	YC UITGEEST	43	I	1:43.92	HT	
6	23 Benno van Tol	H50	YC UITGEEST	44	I	1:44.40	HT	
7	6 Sanne Veenboer	DSA	YC UITGEEST	43	O	1:44.92	HT	
8	3 Mike Roelands	HB1	YC UITGEEST	44	O	1:45.62	HT	
9	55 Martin van der Kolk	HB2	LIMMEN YC	45	I	1:47.05		
10	12 Yaelle Vleugel	DSA	LIMMEN YC	46	I	1:50.82		
11	25 Bart de Wolf	H45	LIMMEN YC	52	I	1:51.46		
12	10 Femke Jongenotter	DN1	YC UITGEEST	48	I	1:54.92	HT	
13	52 Luna den Elsen	DB2	YC UITGEEST	45	O	1:55.25		
14	69 Lara Schaap	DN1	STG CAS	46	O	1:58.82		
15	24 Lars de Wolf	HC2	LIMMEN YC	50	I	1:59.27		
16	53 Joni Krom	DN3	YC UITGEEST	49	I	2:01.95		
17	50 Amber Admiraal	DN1	LIMMEN YC	48	O	2:02.55	HT	
18	47 Shyanta Vleugel	DN2	LIMMEN YC	49	O	2:05.44		
19	57 Thomas Jongejans	HB2	YC UITGEEST	47	O	2:05.47	HT	
20	21 Indy Metzelaar	DC1	LIMMEN YC	50	O	2:12.88		
21	11 Sam Nijbacker	HC2	LIMMEN YC	52	O	2:17.89		
	42 Merel Schouten	DB2	YC UITGEEST	47	I		DQ	

3. Rituitslag 1000 meter

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
41	wt	29 Dennis Bloedjes	H40	LIMMEN YC	1:22.77	1:28.49	HT
	rd	68 Eric Tabak	H50	STG CAS	1:29.87	1:43.75	HT
Dennis Bloedjes			Eric Tabak				
		200m	1:28.49	(88.4)	200m	1:43.75	(103.7)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
42	gl	20 Brian Bloedjes	HB2	YC UITGEEST	1:34.11	1:37.44	HT
	bl	46 Jop van der Bijl	HN4	LIMMEN YC	1:30.54	1:41.38	HT
Brian Bloedjes			Jop van der Bijl				
		200m	1:37.44	(97.4)	200m	1:41.38	(101.3)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
43	wt	4 Patrick Roelands	HB1	YC UITGEEST	1:36.57	1:43.92	HT
	rd	6 Sanne Veenboer	DSA	YC UITGEEST	1:35.51	1:44.92	HT
Patrick Roelands			Sanne Veenboer				
		200m	1:43.92	(103.9)	200m	1:44.92	(104.9)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
44	gl	23 Benno van Tol	H50	YC UITGEEST	1:30.39	1:44.40	HT
	bl	3 Mike Roelands	HB1	YC UITGEEST	1:36.85	1:45.62	HT
Benno van Tol			Mike Roelands				
		200m	1:44.40	(104.4)	200m	1:45.62	(105.6)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
45	wt	55 Martin van der Kolk	HB2	LIMMEN YC	1:42.91	1:47.05	
	rd	52 Luna den Elsen	DB2	YC UITGEEST	1:39.50	1:55.25	
Martin van der Kolk			Luna den Elsen				
		200m	22.93	(22.9)	200m	25.95	(25.9)
		600m	1:03.17	(40.2)	600m	1:07.23	(41.3)
		1000m	1:47.05	(43.9)	1000m	1:55.25	(48.0)

		Naam		Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
46	gl	12 Yaelle Vleugel		DSA	LIMMEN YC	1:37.61	1:50.82	
	bl	69 Lara Schaap		DN1	STG CAS	1:45.96	1:58.82	
Yaelle Vleugel			Lara Schaap					
		200m	24.98	(24.9)	200m	26.46	(26.4)	
		600m	1:06.14	(41.2)	600m	1:10.10	(43.7)	
		1000m	1:50.82	(44.7)	1000m	1:58.82	(48.7)	

		Naam		Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
47	wt	42 Merel Schouten		DB2	YC UITGEEST	1:49.16	DQ	
	rd	57 Thomas Jongejans		HB2	YC UITGEEST	1:48.73	2:05.47	HT
Merel Schouten			Thomas Jongejans					
		200m			200m	2:05.47	(125.4)	

		Naam		Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
48	gl	10 Femke Jongenotter		DN1	YC UITGEEST	1:43.25	1:54.92	HT
	bl	50 Amber Admiraal		DN1	LIMMEN YC	1:42.68	2:02.55	HT
Femke Jongenotter			Amber Admiraal					
		200m	1:54.92	(114.9)	200m	2:02.55	(122.5)	

		Naam		Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
49	wt	53 Joni Krom		DN3	YC UITGEEST	1:43.06	2:01.95	
	rd	47 Shyanta Vleugel		DN2	LIMMEN YC	1:46.76	2:05.44	
Joni Krom			Shyanta Vleugel					
		200m	27.34	(27.3)	200m	27.63	(27.6)	
		600m	1:14.42	(47.1)	600m	1:14.64	(47.0)	
		1000m	2:01.95	(47.5)	1000m	2:05.44	(50.8)	

		Naam		Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
50	gl	24 Lars de Wolf		HC2	LIMMEN YC	1:53.00	1:59.27	
	bl	21 Indy Metzelaar		DC1	LIMMEN YC	1:57.42	2:12.88	
Lars de Wolf			Indy Metzelaar					
		200m	24.96	(24.9)	200m	28.29	(28.2)	
		600m	1:10.34	(45.4)	600m	1:17.18	(48.9)	
		1000m	1:59.27	(48.9)	1000m	2:12.88	(55.7)	

	Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
51	wt rd					
		m				m

	Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
52	gl 25 Bart de Wolf	H45	LIMMEN YC		1:51.46	
	bl 11 Sam Nijbacker	HC2	LIMMEN YC	2:12.43	2:17.89	
	Bart de Wolf		Sam Nijbacker			
	200m 26.11 (26.1)		200m 27.75 (27.7)			
	600m 1:08.19 (42.0)		600m 1:21.06 (53.3)			
	1000m 1:51.46 (43.3)		1000m 2:17.89 (56.8)			

4. Uitslag 300 meter

Pos	Naam	Cat	Vereniging	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	54 Jelle Schaap	HB2	STG CAS	53	I	27.04		
2	49 Rutger van der Klip	HSB	STG CAS	53	O	29.16		
3	70 Isa Merkuur	DA2	AIJC	54	O	29.91		
4	51 Diede van Marle	HB2	STG CAS	54	I	31.59		
5	9 Roos de Boer	DB2	YC UITGEEST	55	I	33.26		
6	15 Jerry Coenen	HPB	AIJC	56	O	36.19		
7	22 Ruben Bruin	HC2	LIMMEN YC	58	I	36.36	PR	
8	28 Jasper Stam	HPB	Noordkop	55	O	36.48		
9	48 Hugo van der Klip	HSA	STG CAS	57	I	38.14		
10	73 Chris Wokke	HPA	YC UITGEEST	58	O	38.51		
11	13 Joep Nijbacker	HPA	LIMMEN YC	64	O	39.04	HT	
12	58 Youri van der Linden	HC1	STG CAS	59	O	40.25		
13	5 Stan de Ruijter	HPC	YC UITGEEST	59	I	40.61		
14	59 Bodil Gijzen	DC1	STG CAS	60	I	41.29		
15	71 Caroline Broekhuizen	DPA	STG CAS	64	I	41.99		
16	30 Quinty Bloedjes	DPC	LIMMEN YC	61	O	42.03	PR	
17	2 Tamara Ditmars	DPB	LIMMEN YC	57	O	43.76		
18	31 Doris Klaase	DPB	LIMMEN YC	60	O	43.83		
19	74 Jari Kuipers	HC1	YC UITGEEST	62	O	44.93	PR	
20	27 Tristan Tijssen	HPA	YC UITGEEST	63	O	45.74	HT PR	
21	8 Manon Kaandorp	DPD	LIMMEN YC	66	I	46.04		
22	45 Rielle Hageman	DPB	LIMMEN YC	66	O	46.95		
23	44 Thijs Zonneveld	HPB	YC UITGEEST	61	I	49.32		
24	7 Julia Tervoort	DPC	LIMMEN YC	62	I	50.11		
25	56 Thijs Baltus	HPA	YC UITGEEST	63	I	53.11		

4. Rituitslag 300 meter

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
53	wt	54 Jelle Schaap	HB2	STG CAS	25.66	27.04	
	rd	49 Rutger van der Klip	HSB	STG CAS	25.90	29.16	
		<u>Jelle Schaap</u>		<u>Rutger van der Klip</u>			
		300m	27.04	(27.0)	300m	29.16	(29.1)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
54	gl	51 Diede van Marle	HB2	STG CAS	30.81	31.59	
	bl	70 Isa Merkuur	DA2	AIJC	27.68	29.91	
		<u>Diede van Marle</u>		<u>Isa Merkuur</u>			
		300m	31.59	(31.5)	300m	29.91	(29.9)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
55	wt	9 Roos de Boer	DB2	YC UITGEEST	31.47	33.26	
	rd	28 Jasper Stam	HPB	Noordkop	31.32	36.48	
		<u>Roos de Boer</u>		<u>Jasper Stam</u>			
		300m	33.26	(33.2)	300m	36.48	(36.4)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
56	gl	13 Joep Nijbacker	HPA	LIMMEN YC	33.73	41.76	
	bl	15 Jerry Coenen	HPB	AIJC	32.09	36.19	
		<u>Joep Nijbacker</u>		<u>Jerry Coenen</u>			
		300m	41.76	(41.7)	300m	36.19	(36.1)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
57	wt	48 Hugo van der Klip	HSA	STG CAS	34.73	38.14	
	rd	2 Tamara Ditmars	DPB	LIMMEN YC	36.61	43.76	
		<u>Hugo van der Klip</u>		<u>Tamara Ditmars</u>			
		300m	38.14	(38.1)	300m	43.76	(43.7)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
58	gl	22 Ruben Bruin	HC2	LIMMEN YC	37.62	36.36	PR
	bl	73 Chris Wokke	HPA	YC UITGEEST	36.68	38.51	
		<u> Ruben Bruin </u>	<u> Chris Wokke </u>				
		300m 36.36 (36.3)	300m 38.51 (38.5)				

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
59	wt	5 Stan de Ruijter	HPC	YC UITGEEST	38.12	40.61	
	rd	58 Youri van der Linden	HC1	STG CAS	39.46	40.25	
		<u> Stan de Ruijter </u>	<u> Youri van der Linden </u>				
		300m 40.61 (40.6)	300m 40.25 (40.2)				

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
60	gl	59 Bodil Gijzen	DC1	STG CAS	40.22	41.29	
	bl	31 Doris Klaase	DPB	LIMMEN YC	41.54	43.83	
		<u> Bodil Gijzen </u>	<u> Doris Klaase </u>				
		300m 41.29 (41.2)	300m 43.83 (43.8)				

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
61	wt	44 Thijs Zonneveld	HPB	YC UITGEEST	42.72	49.32	
	rd	30 Quinty Bloedjes	DPC	LIMMEN YC	43.21	42.03	PR
		<u> Thijs Zonneveld </u>	<u> Quinty Bloedjes </u>				
		300m 49.32 (49.3)	300m 42.03 (42.0)				

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
62	gl	7 Julia Tervoort	DPC	LIMMEN YC	45.99	50.11	
	bl	74 Jari Kuipers	HC1	YC UITGEEST	45.86	44.93	PR
		<u> Julia Tervoort </u>	<u> Jari Kuipers </u>				
		300m 50.11 (50.1)	300m 44.93 (44.9)				

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
63	wt	56 Thijs Baltus	HPA	YC UITGEEST		53.11	
	rd	27 Tristan Tijssen	HPA	YC UITGEEST	58.52	45.74	HT PR
		<u> Thijs Baltus </u>	<u> Tristan Tijssen </u>				
		300m 53.11 (53.1)	300m 45.74 (45.7)				

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
64	gl	71 Caroline Broekhuizen	DPA	STG CAS		41.99	
	bl	13 Joep Nijbacker	HPA	LIMMEN YC	33.73	39.04	HT
		Caroline Broekhuizen		Joep Nijbacker			
		300m	41.99	(41.9)	300m	39.04	(39.0)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
65	wt						
	rd						
		m		m			

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
66	gl	8 Manon Kaandorp	DPD	LIMMEN YC		46.04	
	bl	45 Rielle Hageman	DPB	LIMMEN YC		46.95	
		Manon Kaandorp		Rielle Hageman			
		300m	46.04	(46.0)	300m	46.95	(46.9)

5. Uitslag 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Vereniging	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	29 Dennis Bloedjes	H40	LIMMEN YC	67	O	2:21.43		
2	6 Sanne Veenboer	DSA	YC UITGEEST	67	I	2:57.14		
3	55 Martin van der Kolk	HB2	LIMMEN YC	68	O	2:57.78		
4	24 Lars de Wolf	HC2	LIMMEN YC	70	O	3:03.73		
5	12 Yaelle Vleugel	DSA	LIMMEN YC	68	I	3:04.93		
6	52 Luna den Elsen	DB2	YC UITGEEST	70	I	3:05.88		
7	53 Joni Krom	DN3	YC UITGEEST	69	O	3:11.67		
8	57 Thomas Jongejans	HB2	YC UITGEEST	72	O	3:12.19		
9	47 Shyanta Vleugel	DN2	LIMMEN YC	72	I	3:25.60	HT	
10	50 Amber Admiraal	DN1	LIMMEN YC	69	I	3:28.11		
11	11 Sam Nijbacker	HC2	LIMMEN YC	74	I	3:33.66		
12	21 Indy Metzelaar	DC1	LIMMEN YC	74	O	3:35.71		
	42 Merel Schouten	DB2	YC UITGEEST	71	O	DNS		

5. Rituitslag 1500 meter

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
67	wt	6 Sanne Veenboer	DSA	YC UITGEEST	2:29.02	2:57.14	
	rd	29 Dennis Bloedjes	H40	LIMMEN YC	2:04.27	2:21.43	
Sanne Veenboer			Dennis Bloedjes				
		300m	33.94	(33.9)	300m	30.05	(30.0)
		700m	1:18.34	(44.4)	700m	1:05.34	(35.3)
		1100m	2:07.21	(48.9)	1100m	1:42.74	(37.4)
		1500m	2:57.14	(49.9)	1500m	2:21.43	(38.7)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
68	gl	12 Yaelle Vleugel	DSA	LIMMEN YC	2:34.72	3:04.93	
	bl	55 Martin van der Kolk	HB2	LIMMEN YC	2:32.81	2:57.78	
Yaelle Vleugel			Martin van der Kolk				
		300m	37.27	(37.2)	300m	35.05	(35.0)
		700m	1:24.84	(47.6)	700m	1:18.43	(43.4)
		1100m	2:15.46	(50.6)	1100m	2:05.94	(47.5)
		1500m	3:04.93	(49.5)	1500m	2:57.78	(51.8)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
69	wt	50 Amber Admiraal	DN1	LIMMEN YC	2:44.15	3:28.11	
	rd	53 Joni Krom	DN3	YC UITGEEST	2:47.58	3:11.67	
Amber Admiraal			Joni Krom				
		300m	42.50	(42.5)	300m	40.32	(40.3)
		700m	1:34.64	(52.1)	700m	1:29.94	(49.6)
		1100m	2:28.47	(53.8)	1100m	2:21.50	(51.6)
		1500m	3:28.11	(59.7)	1500m	3:11.67	(50.1)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
70	gl	52 Luna den Elsen	DB2	YC UITGEEST	2:43.21	3:05.88	
	bl	24 Lars de Wolf	HC2	LIMMEN YC	2:45.75	3:03.73	
Luna den Elsen			Lars de Wolf				
		300m	34.77	(34.7)	300m	36.53	(36.5)
		700m	1:21.20	(46.5)	700m	1:24.87	(48.3)
		1100m	2:14.62	(53.4)	1100m	2:16.76	(51.9)
		1500m	3:05.88	(51.2)	1500m	3:03.73	(47.0)

	Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info	
71	wt rd	42	Merel Schouten	DB2	YC UITGEEST	2:48.46	DNS
			Merel Schouten				
			m				

	Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info	
72	gl	47	Shyanta Vleugel	DN2	LIMMEN YC	2:49.79	3:25.60 HT
	bl	57	Thomas Jongejans	HB2	YC UITGEEST	2:59.46	3:12.19
			Shyanta Vleugel		Thomas Jongejans		
			300m	3:25.60	(205.6)	300m	3:12.19 (192.1)

	Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
73	wt rd					
			m			
			m			

	Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info	
74	gl	11	Sam Nijbacker	HC2	LIMMEN YC	3:12.02	3:33.66
	bl	21	Indy Metzelaar	DC1	LIMMEN YC	3:09.43	3:35.71
			Sam Nijbacker		Indy Metzelaar		
			300m	44.04	(44.0)	300m	44.85 (44.8)
			700m	1:42.15	(58.1)	700m	1:43.73 (58.9)
			1100m	2:37.82	(55.7)	1100m	2:39.00 (55.3)
			1500m	3:33.66	(55.8)	1500m	3:35.71 (56.7)

6. Uitslag 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Vereniging	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	75 Simon de Smit	HC2	HCA	75	O	4:57.60		
2	46 Jop van der Bijl	HN4	LIMMEN YC	77	O	5:31.62		
3	25 Bart de Wolf	H45	LIMMEN YC	77	I	5:35.22		
4	20 Brian Bloedjes	HB2	YC UITGEEST	76	I	5:42.54		
5	76 Kees Molenaar	H60	YC UITGEEST	80	I	5:46.23		
6	4 Patrick Roelands	HB1	YC UITGEEST	78	I	5:49.58	PR	
7	3 Mike Roelands	HB1	YC UITGEEST	78	O	5:55.95	PR	
8	23 Benno van Tol	H50	YC UITGEEST	75	I	6:00.99		
9	10 Femke Jongenotter	DN1	YC UITGEEST	80	O	6:35.16		
	68 Eric Tabak	H50	STG CAS	76	O	DNS		

6. Rituitslag 3000 meter

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
75	wt	23 Benno van Tol	H50	YC UITGEEST	4:56.73	6:00.99	
	rd	75 Simon de Smit	HC2	HCA		4:57.60	
		Benno van Tol	Simon de Smit				
		200m	32.74	(32.7)	200m	21.79	(21.7)
		600m	1:17.68	(44.9)	600m	1:00.35	(38.6)
		1000m	2:04.04	(46.4)	1000m	1:41.28	(40.9)
		1400m	2:57.50	(53.5)	1400m	2:20.82	(39.6)
		1800m	3:43.84	(46.3)	1800m	3:00.71	(39.9)
		2200m	4:25.43	(41.6)	2200m	3:40.18	(39.4)
		2600m	5:12.26	(46.8)	2600m	4:19.43	(39.3)
		3000m	6:00.99	(48.7)	3000m	4:57.60	(38.2)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
76	gl	20 Brian Bloedjes	HB2	YC UITGEEST	5:00.99	5:42.54	
	bl	68 Eric Tabak	H50	STG CAS	4:54.54	DNS	
		Brian Bloedjes	Eric Tabak				
		200m	24.29	(24.2)			
		600m	1:04.98	(40.7)			
		1000m	1:48.63	(43.7)			
		1400m	2:27.79	(39.1)			
		1800m	3:15.19	(47.4)			
		2200m	4:08.19	(53.0)			
		2600m	4:55.11	(47.0)			
		3000m	5:42.54	(47.4)			

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
77	wt	25 Bart de Wolf	H45	LIMMEN YC	5:13.57	5:35.22	
	rd	46 Jop van der Bijl	HN4	LIMMEN YC	4:56.65	5:31.62	
		Bart de Wolf			Jop van der Bijl		
		200m	27.20	(27.2)	200m	24.36	(24.3)
		600m	1:09.43	(42.2)	600m	1:05.25	(40.9)
		1000m	1:51.70	(42.3)	1000m	1:48.49	(43.2)
		1400m	2:34.84	(43.1)	1400m	2:31.82	(43.4)
		1800m	3:18.67	(43.8)	1800m	3:16.33	(44.5)
		2200m	4:04.92	(46.3)	2200m	4:02.29	(45.9)
		2600m	4:50.26	(45.3)	2600m	4:47.72	(45.5)
		3000m	5:35.22	(45.0)	3000m	5:31.62	(43.9)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
78	gl	4 Patrick Roelands	HB1	YC UITGEEST	5:50.19	5:49.58	PR
	bl	3 Mike Roelands	HB1	YC UITGEEST	5:56.73	5:55.95	PR
		Patrick Roelands			Mike Roelands		
		200m	24.84	(24.8)	200m	24.98	(24.9)
		600m	1:06.69	(41.8)	600m	1:07.59	(42.6)
		1000m	1:50.67	(44.0)	1000m	1:55.41	(47.9)
		1400m	2:37.59	(46.9)	1400m	2:42.84	(47.4)
		1800m	3:24.85	(47.3)	1800m	3:31.81	(49.0)
		2200m	4:13.73	(48.9)	2200m	4:20.57	(48.7)
		2600m	5:02.26	(48.5)	2600m	5:10.51	(50.0)
		3000m	5:49.58	(47.3)	3000m	5:55.95	(45.4)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
79	wt						
	rd						
		m			m		

		Naam		Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
80	gl	76 Kees Molenaar		H60	YC UITGEEST	4:54.96	5:46.23	
	bl	10 Femke Jongenotter		DN1	YC UITGEEST	5:57.33	6:35.16	

Kees Molenaar

200m	28.30	(28.3)
600m	1:12.63	(44.3)
1000m	1:57.42	(44.8)
1400m	2:43.22	(45.8)
1800m	3:28.98	(45.7)
2200m	4:15.79	(46.8)
2600m	5:00.49	(44.7)
3000m	5:46.23	(45.8)

Femke Jongenotter

200m	28.20	(28.2)
600m	1:16.99	(48.7)
1000m	2:08.36	(51.4)
1400m	3:00.87	(52.5)
1800m	3:54.43	(53.6)
2200m	4:47.64	(53.2)
2600m	5:42.97	(55.3)
3000m	6:35.16	(52.2)

7. Uitslag 10000 meter

Pos	Naam	Cat	Vereniging	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	17 Menno Schaap	HN2	STG CAS	81	O	18:22.86		
2	1 Thijs van Tol	HB2	STG CAS	81	I	19:45.29		

7. Rituitslag 10000 meter

	Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info	
81	wt	1	Thijs van Tol	HB2	STG CAS	18:40.21	19:45.29
	rd	17	Menno Schaap	HN2	STG CAS	17:34.66	18:22.86
		Thijs van Tol			Menno Schaap		
	400m	44.75	(44.7)	400m	43.65	(43.6)	
	800m	1:26.54	(41.8)	800m	1:25.76	(42.1)	
	1200m	2:10.72	(44.2)	1200m	2:08.39	(42.6)	
	1600m	2:54.97	(44.2)	1600m	2:52.38	(44.0)	
	2000m	3:40.59	(45.6)	2000m	3:35.95	(43.6)	
	2400m	4:26.31	(45.8)	2400m	4:19.48	(43.5)	
	2800m	5:13.59	(47.2)	2800m	5:03.51	(44.1)	
	3200m	6:01.11	(47.6)	3200m	5:47.99	(44.4)	
	3600m	6:48.00	(46.9)	3600m	6:31.88	(43.9)	
	4000m	7:35.66	(47.6)	4000m	7:16.70	(44.9)	
	4400m	8:24.25	(48.6)	4400m	8:01.09	(44.3)	
	4800m	9:12.94	(48.7)	4800m	8:45.55	(44.5)	
	5200m	10:01.37	(48.4)	5200m	9:30.03	(44.5)	
	5600m	10:50.00	(48.7)	5600m	10:14.06	(44.0)	
	6000m	11:39.16	(49.1)	6000m	10:58.78	(44.7)	
	6400m	12:26.88	(47.7)	6400m	11:43.79	(45.0)	
	6800m	13:15.07	(48.2)	6800m	12:28.24	(44.5)	
	7200m	14:03.93	(48.9)	7200m	13:12.64	(44.4)	
	7600m	14:51.87	(47.9)	7600m	13:57.35	(44.7)	
	8000m	15:40.51	(48.7)	8000m	14:41.29	(43.9)	
	8400m	16:29.01	(48.5)	8400m	15:25.67	(44.4)	
	8800m	17:17.51	(48.5)	8800m	16:09.57	(43.9)	
	9200m	18:07.37	(49.8)	9200m	16:54.58	(45.0)	
	9600m	18:56.32	(49.0)	9600m	17:38.86	(44.3)	
	10000m	19:45.29	(48.9)	10000m	18:22.86	(44.0)	